

Fortbildungen für den offenen Ganztag

Methodenübersicht

Der Alltag im Offenen Ganztag ist vielfältig – und oft auch herausfordernd. Unterschiedliche Bedürfnisse der Kinder, begrenzte Ressourcen und ein hohes Maß an Verantwortung treffen hier aufeinander. Meine Fortbildungen für Mitarbeitende im OGS-Bereich bieten praxisnahe Impulse, fachliches Hintergrundwissen und konkrete Ideen, um Kinder im Ganztag noch besser begleiten zu können. Ziel ist es, einen entspannten, klar strukturierten und stärkenden Rahmen zu schaffen – für die Kinder genauso wie für die Fachkräfte.

WÄHLE, WELCHE VARIANTE ZU DIR PASST

Meine Fortbildungen biete ich in zwei Varianten an:

als Live-Online-Seminare über Zoom mit direkter Interaktion – oder als flexible Aufzeichnung, die jederzeit abrufbar ist.

Beide Formate bieten praxisnahe Inhalte, ein Handout und ein Teilnahmezertifikat. Welche Variante für dich oder dein Team am besten passt, hängt ganz von deinen Bedürfnissen ab.

Hier siehst du eine kurze Übersicht über die jeweiligen Vorteile. Weitere Infos findest du auf der Homepage unter "Arbeitsweise".

LIVE-SESSION

- Möglichkeit für direkte Rückfragen
- Vernetzung mit anderen Fachkräften
- Möglichkeit dich aktiv einzubringen

AUFZEICHNUNG

- maximale Flexibilität - lerne wann und wo du willst
- Du kannst pausieren und weiter machen in deinem eigenen Tempo
- Immer wieder abrufbar, wenn du noch einmal nachschauen möchtest

Fortbildungen für den offenen Ganzttag

Aufzeichnungen

AUTISMUS

Soziale Teilhabe ermöglichen - Praktische Ideen für Gruppenangebote

Praxisnahe Ideen, um Kinder mit Autismus aktiv in Gruppenangebote einzubinden und soziale Teilhabe zu fördern

2 Std. Aufzeichnung - 60 Euro

Reizüberflutung vermeiden – der Ganzttag aus der Sicht von Kindern im Autismus-Spektrum

Diese Fortbildung zeigt, wie Reizüberflutung im Ganzttag erkannt und durch einfache Anpassungen wirksam reduziert werden kann.

4 Std. Aufzeichnung - 120 Euro

Kommunikation mit autistischen Kindern – jenseits von Sprache

Praktische Impulse für eine verständnisvolle Kommunikation mit autistischen Kindern – auch ohne viele Worte.

2 Std. Aufzeichnung - 60 Euro

Krisen erkennen und begleiten – sicherer Umgang mit herausfordernden Situationen

Sicheres Handeln in Krisensituationen durch frühzeitiges Erkennen und gezielte pädagogische Begleitung.

4 Std. Aufzeichnung - 120 Euro

MUTISMUS

Wenn Kinder schweigen – selektiven Mutismus erkennen und verstehen

Grundlagenwissen und erste Handlungsimpulse zum sensiblen Umgang mit selektivem Mutismus.

6 Std. Aufzeichnung - 180 Euro

Sprachräume schaffen – mit kleinen Impulsen große Wirkung erzielen

Einfache Methoden, um sprechhemmenden Kindern im Alltag mehr Ausdrucksmöglichkeiten zu eröffnen.

2 Std. Aufzeichnung - 60 Euro

"Mut tut gut" – wie pädagogische Fachkräfte Selbstwirksamkeit stärken können

Stärkende Begleitung für Kinder mit Mutismus – durch Vertrauen, kleine Erfolge und Mut-Momente.

4 Std. Aufzeichnung - 120 Euro

Handlungsstrategien für den Umgang mit Rückzug, Überforderung und Unsichtbarkeit

Konkrete Ideen, um zurückgezogene Kinder achtsam wahrzunehmen und bedürfnisorientiert zu begleiten.

4 Std. Aufzeichnung - 120 Euro

Fortbildungen für den offenen Ganzttag

Aufzeichnungen

STRESSFREIE OGS

Entspannungsmethoden, die Kinder lieben – praktisch und alltagstauglich

Einfache, kindgerechte Entspannungsübungen für den OGS-Alltag – wirksam, motivierend und leicht umsetzbar.

4 Std. Aufzeichnung - 120 Euro

Stressabbau durch Bewegung – aktive Ruhe statt Stillsitzen

Bewegungsbasierte Strategien, um Kindern auf natürliche Weise beim Runterkommen zu helfen.

4 Std. Aufzeichnung - 120 Euro

Weniger ist mehr – Räume sinnvoll gestalten

Praxisnahe Tipps, wie Raumgestaltung zur Ruhe, Orientierung und Wohlbefinden im Ganzttag beiträgt.

2 Std. Aufzeichnung - 60 Euro

Gelassen durch den Ganzttag – Selbstfürsorge im Team stärken

Impulse für einen gesunden Umgang mit Belastungen – für mehr Energie und Zufriedenheit im pädagogischen Alltag.

4 Std. Aufzeichnung - 120 Euro

ADHS

ADHS verstehen – was steckt wirklich dahinter?

Grundlegendes Wissen über ADHS und wie Fachkräfte im Alltag bedürfnisorientiert begleiten können.

6 Std. Aufzeichnung - 180 Euro

Gruppendynamik und ADHS – wie man Kindern das Dazugehören erleichtert

Strategien, um Kinder mit ADHS aktiv einzubeziehen und soziale Teilhabe in Gruppen zu fördern.

2 Std. Aufzeichnung - 60 Euro

Impulse lenken statt unterdrücken – praktische Strategien im Alltag

Alltagstaugliche Methoden, um impulsives Verhalten von Kindern mit ADHS konstruktiv zu begleiten.

2 Std. Aufzeichnung - 60 Euro

LEISESTARK

Daniela Suhren

 0162 9393840

 Leisestark@web.de



LIVE- FORTBILDUNGEN FÜR OGS, KITA, SCHULBEGLEITUNG

2025

19.5.25 **Sprache ohne Worte - nonverbale Kommunikation im pädagogischen Alltag**

Wie Mimik, Gestik, Blickkontakt und Haltung genutzt werden können, um Kinder zu verstehen und sich mitzuteilen – gerade bei Mutismus, Sprachbarrieren oder Autismus.

10:00–14:00 UHR



5.6.25 **Kinder stärken - Selbstwert fördern im Alltag**

Einfache Impulse, wie Kinder sich als wichtig, gesehen und fähig erleben – für mehr Selbstbewusstsein und innere Stärke.

9:00–15:00 UHR

4.7.25 **Reizarm begleiten - wie wir Überforderung früh erkennen und vorbeugen**

Sensibilisierung für Reizverarbeitung bei Kindern und Strategien zur Reizreduktion im Raum, im Tagesablauf und in der Ansprache.

9:00–15:00 UHR



LIVE- FORTBILDUNGEN FÜR OGS, KITA, SCHULBEGLEITUNG

2025

19.7.25 Sichtbar bleiben – wie wir Kinder mit Mutismus im Alltag einbinden können

Strategien, um schweigende Kinder aktiv in Gruppenprozesse einzubeziehen, ohne sie zu überfordern.

10:00–14:00 UHR



9.9.25 Soziale Momente ermöglichen für autistische Kinder

Praktische Wege, um soziale Teilhabe zu fördern, ohne zu überfordern – mit Fokus auf Gruppenangebote.

10:00–14:00 UHR



13.10.25 Sprechen wir dieselbe Sprache? – Kommunikation mit autistischen Kindern

Wie Sprache, Mimik, Tonfall und Reizarmut zur erfolgreichen Kommunikation beitragen können.

9:00–15:00 UHR

LEISESTARK

Daniela Suhren
Leisestark@web.de
01629393840